

ХАМАМ

ПИЛИНГ

Турецкий ХАМАМ - это нежаркая баня, выложенная мрамором. К услугам клиентов «Кесе» - это пилинг всего тела шелковой рукавицей, при котором снимается ороговевший слой кожи , далее в процедуре – мытье мыльной пеной , хорошо очищающей поверхность кожи.

ПЕННЫЙ МАССАЖ

Пенный массаж проводится не только после традиционного турецкого пилинга для тщательного очищения кожного покрова, но и как самостоятельная процедура для расслабления и прогрева тела.

СУЛТАН (УХОД В ТУР. БАНЕ)

Спец. уход в турецкой бане , позволяющий вам почувствовать себя султаном. Для полного расслабления сначала вас поливают тонкой струйкой теплой воды, затем проводится турецкий пилинг с дальнейшим мытьем специальной растительной мочалкой, и в завершении процедуры проводится массаж с мыльной пеной на оливковой основе.

МАССАЖИ

DEEP TISSUE МАССАЖ

Этот массаж является одним из способов улучшения общего состояния организма , его обменных процессов и уменьшение болевых синдромов. Одна и та же проблема у разных людей протекает по-разному, поэтому техника выполнения массажа подбирается индивидуально.

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Применяется для повышения функционального состояния, улучшения спортивной формы, снятия утомления, повышения физической работоспособности, позволяющий в краткое время максимально мобилизовать функциональные возможности организма, разогреть мышцы и повысить общий тонус.

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

Быстро и эффективно снимает стресс , утомление и усталость. Кроме замечательных ощущений и удовольствия, расслабляющий массаж приносит еще и огромную пользу вашему здоровью, и в первую очередь нервной и иммунной системам.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Лимфодренажный массаж способствует ускорению лимфотока, ликвидации застойных явлений в органах и тканях ,оказывает большую помощь для циркуляции лимфы и оттоку лишней жидкости из организма.Так же лимфодренажный массаж используют при борьбе с проблемами целлюлита. Массажные движения скользящие, плавные и мягкие.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Целлюлитом принято называть изменение слоев кожи и подкожно-жировой клетчатки, которое проявляется в виде бугристости "апельсиновой корки" на ее поверхности . Движения при антицеллюлитном массаже направлены на проработку подкожной жировой клетчатки, а не на мышечную систему. Во время массажа происходит мощный разогрев тела, в результате которого и разбиваются фиброзные капсулы.

РЕФЛЕКСОЛОГИЯ

Рефлексология: на ступнях ног находит отражение весь организм человека. Наши ноги очень терпеливы и они заслуживают внимания .Ничто так не расслабляет, как хороший массаж стоп. Рефлексология как ничто иное поможет восстановить работу внутренних органов, улучшит кровообращение и снизит напряжение мышц стопы.

ИНДИЙСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ

Воздействие этого массажа охватывает плечи, воротниковую зону, шею, голову и лицо. Массаж позволяет восстановить силы, устраняет чувство усталости и напряжения, повышает работоспособность за счет стимулирующего действия .

КЛАССИЧЕСКИЙ ШВЕДСКИЙ МАССАЖ

Общий массаж основан на классической европейской школе массажа и является прекрасным профилактическим средством оздоровления организма. Получив его в приятной расслабляющей обстановке вы почувствуете себя отдохнувшими и обновленными.

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Во время сеанса тайского массажа человек одет в специальную одежду и находится на спец.матрасе,что позволяет провести более глубокое и интенсивное воздействие на связки и суставы, За сеанс тайского массажа значительно улучшается работа энергетической системы организма, происходит очистка энергетических каналов. Тайский массаж является великолепным средством для снятия стрессов и нервного напряжения.

МАССАЖ ШИАЦУ

Японский точечный массаж шиацу — это метод, при котором используются пальцы и ладони рук для создания давления на некоторые точки тела. Шиацу не лечит заболевания, а стимулирует защитные силы организма, повышает общий жизненный тонус, активизирует энергию, улучшает ее циркуляцию.

БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

Техника балийского массажа разнообразна и состоит из сочетания китайской техники без масла, европейской техники по маслу, элементов растяжек из тайского массажа, что способствует глубокой релаксации и в тоже время имеет стимулирующий эффект.

СТОУН - ТЕРАПИЯ

Стоун-терапия—это сочетание массажа теплыми или горячими камнями. Специфическая энергия камней устраняет напряжение и стресс, нейтрализует негативную энергию, приносит чувство гармонии с окружающей средой, ощущение покоя и равновесия.

АРОМАМАССАЖ

Аромамассаж объединяет воздействие приемов массажа и влияния ароматических веществ на организм человека. Аромамассаж воздействует на кожу, кровеносную и лимфатическую системы, иммунную, нервную системы, обмен веществ. При проведении аромамассажа применяются мягкие круговые движения, поверхностные разминание и выживание.

ЖИМБАРАН (В 4 РУКИ)

Массаж Жимбаран состоит из смеси пяти массажных техник (щиатцу, тайский, гавайский, ломи-ломи и балийский), проводится синхронными движениями и выполняется двумя массажистами.

Абхьянга

Очень приятный массаж всего тела со специальными теплыми травяными маслами. Абхьянга- восстанавливает правильное течение так называемого "жизненного дыхания", которое представляет собой энергетический поток в человеческом организме, техника включает в себя воздействие на особые точки - Мармы - являющиеся местами накопления энергии и непосредственно связанными с различными органами и системами человеческого тела. Массаж улучшает кровообращение; повышает тонус мышц и всего организма; освобождает клетки от токсинов; улучшает суставную смазку; смягчает кожу, делает её более гладкой; улучшает сон, делает его более глубоким. В результате такого массажа происходит восстановление как физического, так и психического равновесия человеческого организма.

Широдхара

Широдхара (Shirodhara) – это очищающее и омолаживающее лечение в Аюрведической медицине, которая состоит в мягком проливании струи подогретого масла на лоб между бровей в область "третьего глаза". Название широдхара происходит от санскритского слова "Shiro" что означает голова и под "Dhara" подразумевают непрерывный поток. Широдхара способствует глубокой релаксации, успокаивает нервную систему и очищает сознание, приводит человека в состояние глубокого духовного покоя.

Широ-абхьянга

Это интенсивно расслабляющий и восстанавливающий массаж, сочетание Абхьянга и Широдхара. Выполняется со специальными теплыми травяными маслами. Оказывает стимулирующее воздействие на органы чувств, улучшает кровообращение, снимает напряжение, открывает и очищает энергетические каналы.

УХОД ЗА ЛИЦОМ

После предварительного очищения кожи лица проводится распаривание и ручная чистка, затем наносится сыворотка, маска и в завершении ухода проводится массаж лица и декольте.

УХОД ЗА ТЕЛОМ

Уход за телом включает в себя предварительное очищение кожи тела с последующим нанесением увлажняющих, лифтинговых или регенирирующих средств, в зависимости от разновидности уходов.

ПИЛИНГ С МОРСКОЙ СОЛЬЮ

Морская соль не только тщательно очистит вашу кожу и подготовит ее к дальнейшим уходом, но и питает ее полезными микроэлементами и минерала.

ВОДОРΟΣЛИ

Водоросли насыщены полезными микро и макроэлементами, что позволяет успешно использовать это свойство для питания и обновления кожи, применять при лечении целлюлита и для профилактики заболеваний костной системы.